

2023 新座市立第三中学校 水泳部 年間活動計画

年間目標	<ul style="list-style-type: none"> ・ 普段の学校生活でルール・マナー・モラルを意識する。 ・ 挨拶・感謝・謝ることが当たり前に行えるようにする。 ・ 自分から積極的に練習に取り組み、自己を高める。 ・ 活動を通して仲間との絆を深め、お互いを高め合う。 					
指導者名	顧問	2名			外部指導者	
部員数	1年	10名	2年	11名	3年	12名
活動日	原則 月・火・木・金・土に活動 左記以外に大会が行われます					
最終下刻時刻	4月～9月 18:30(金曜 17:30)		10月・3月 18:00(金曜 17:00)			
	11月・2月 17:30(金曜 17:00)		12月・1月 17:00(金曜 17:00)			
休日活動時間	原則 9時～12時 (学校での活動の場合)					
休養日	原則 平日1日(水)及び休日1日(日) ※大会等への参加についてはこの限りではありません。					
	1学期 定期テスト期間	6月26日～ 7月 4日				
	2学期 定期テスト期間	11月23日～12月 1日				
	3学期学年末テスト期間	2月19日～ 2月27日				
	夏 季 休 業 中	8月 8日～ 8月16日				
	冬 季 休 業 中	12月27日～ 1月 3日				
主な活動予定	4月	通常練習				
	5月	通常練習				
	6月	通常練習 学校総合体育大会朝霞地区大会(17, 18)				
	7月	通常練習 夏季休業中練習 学校総合体育大会埼玉県大会(22, 23) 埼玉県中学生夏季水泳大会(31)				
	8月	通常練習 夏季休業中練習				
	9月	通常練習 新人体育大会埼玉県大会(6, 7) 新人体育大会朝霞地区大会(28)				
	10月	通常練習				
	11月	通常練習				
	12月	通常練習 冬季休業中練習				
	1月	通常練習 冬季休業中練習				
	2月	通常練習				
3月	通常練習 埼玉県中学生春季水泳大会(10)					
参加予定大会	○学校総合体育大会 ○新人体育大会 ○埼玉県中学生夏季水泳大会 ○埼玉県中学生春季水泳大会 ※○印は例外規定適用大会 (1週間の活動時間の上限 16時間程度)					
主な実績	2019 学校総合体育大会地区大会女子優勝 新人戦地区大会女子優勝 男子第3位 2020 朝霞地区水泳部対抗戦女子優勝 男子準優勝 新人戦県大会出場 2021 学校総合体育大会埼玉県大会男女出場 2022 学総個人関東大会出場 埼玉県大会出場 新人戦県大会出場					