

2023 新座市立第三中学校 女子ソフトテニス部 年間活動計画

年間目標	<ul style="list-style-type: none"> ・社会生活で欠かせない挨拶や礼儀、集団行動を身につけさせる ・保護者や指導者、部活動環境に感謝する気持ちを養う。 ・ソフトテニスというスポーツを通して、共に助け合い協力する精神を養う。 ・目標に向かって集中して取り組む姿勢と我慢強く取り組む忍耐力を養う。 ・県大会出場ベスト8。 					
指導者名	顧問	2名			外部指導者	
部員数	1年	14名	2年	8名	3年	
活動日	平日及び土日、休日 ※土日、休日は練習試合や大会が入ることがあります。					
最終下校時刻	4月・5月・6月・7月・8月・9月		18:30			
	10月・3月		18:00			
	11月・2月		17:30			
	12月・1月		17:00			
	金曜日は、最終下校時刻が18:30の時期は17:30 それ以外は17:00					
休日活動時間	8:30~12:30 または、12:30~16:30 ※学校での部活動の場合					
休養日	平日1日及び土または日 オフ 8/10~8/15、 12/28~1/3					
	※大会等への参加または大会を控えている時期についてはこの限りではありません。					
	1学期期末テスト期間		前1週間			
	2学期期末テスト期間		前1週間			
主な活動予定	4月	通常練習	県南大会 各地区研修大会 春季市民大会			
	5月	通常練習	各地区研修大会			
	6月	通常練習	学校総合体 🏆 大会地区大会			
	7月	通常練習	学校総合体 🏆 大会県大会 市内中学生大会 サンワ CUP			
	8月	通常練習	夏季休業中練習 県南大会 各地区研修大会			
	9月	通常練習	各地区研修大会 秋季市民大会			
	10月	通常練習	新人体 🏆 大会地区大会			
	11月	通常練習	新人体 🏆 大会県大会			
	12月	通常練習	冬季休業中練習 郡市対抗大会地区予選			
	1月	通常練習	冬季休業中練習 インドア大会			
	2月	通常練習	各地区研修大会			
	3月	通常練習	郡市対抗大会 各地区研修大会 ダンロップ CUP			
参加予定大会	○学校総合体 🏆 大会 ○新人体 🏆 大会 ○各地区研修大会 ○インドア大会 ○市民大会 ※○印は例外規定適用大会 (1週間の活動時間の上限 16時間程度)					
主な実績	2020	新人体 🏆 大会 (団体)県大会出場				
	2021	学校総合体 🏆 大会(個人)優勝・準優勝 県大会出場 (団体)優勝 県大会出場				
	2022	学校総合体 🏆 大会(団体)優勝 県大会出場 新人体 🏆 大会(個人・団体)県大会出場				
	2023	学校総合体 🏆 大会(団体)優勝 県大会出場 新人体 🏆 大会(個人・団体)優勝 県大会出場				