

2023 新座市立第三中学校 サッカー部 年間活動計画

年間目標	人間力の向上を目指し、応援・愛される部活 目標・朝霞地区ベスト4					
指導者名	顧問	2名				
部員数	1年	10名	2年	4名	3年	13名
活動日	平日(週4日/2時間程度) 土日祝(どちらか1日/3時間程度)					
最終下刻時刻	4月・5月・6月・7月・8月・9月	18:30				
	10月・3月	18:00				
	11月・2月	17:30				
	12月・1月	17:00				
休日活動時間	7:30~10:30 / 13:00~16:00 ※学校での練習の場合					
休養日	平日1日 / 土日どちらか ※大会2週間前はこの限りではない。 長期休暇中1週間程度のOFFあり					
主な活動予定	4月	通常練習	スプリングカップ			
	5月	通常練習				
	6月	通常練習	学校総合体育大会	高円宮杯		
	7月	通常練習	夏季休業中練習	学校総合体育大会県大会		
	8月	通常練習	夏季休業中練習	サマーチャレンジカップ(プレ新人)		
	9月	通常練習	新人体育大会地区大会			
	10月	通常練習	新人体育大会県大会			
	11月	通常練習				
	12月	通常練習	冬季休業中練習	U13大会		
	1月	通常練習	冬季休業中練習	U13大会		
	2月	通常練習				
	3月	通常練習	春季休業中練習	スプリングカップ	協会長杯地区予選	
参加予定大会	○学校総合体育大会 ○新人体育大会 ○高円宮杯 ○スプリングカップ ・サマーチャレンジカップ(プレ新人) ・U13大会 ※○印は例外規定適用大会(週の活動時間の上限16時間程度)					