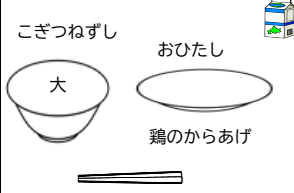
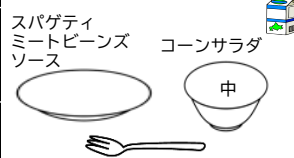
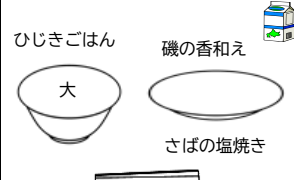
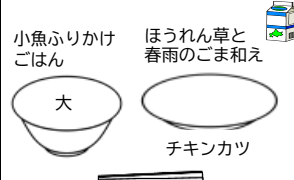
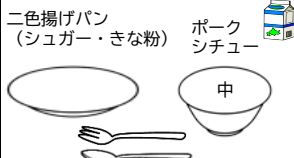
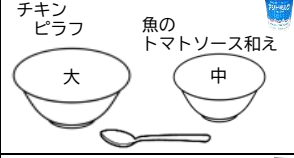
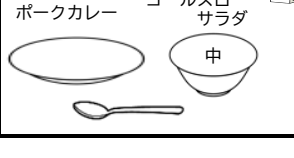


令和8年度 9月 献立予定表



日付	献立名・配膳図	食 材 名		栄養価 熱量 kcal 蛋白質 g
2 (水)	グレープゼリー カレーうどん ツナ餃子 	牛乳	牛乳	788 27.2
		カレーうどん	うどん 豚肉 油揚げ たまねぎ にんじん 酒 食塩 しょうゆ カレー粉 みりん でん粉 ながねぎ こまつな (かつおだし)	
		ツナ餃子	餃子の皮 ツナ たまねぎ チーズ マヨネーズ 食塩 こしょう なたね油 薄力粉	
		グレープゼリー	ぶどう果汁 砂糖	
3 (木)	わかめと じゃこのごはん ごまみそ和え 魚の サイコロ揚げ	牛乳	牛乳	702 31.8
		わかめとじゃこのごはん	米 麦 わかめ 食塩 ちりめんじゃこ ごま	
		魚のサイコロ揚げ	まぐろ しょうゆ 酒 でん粉 なたね油 三温糖	
		ごまみそ和え	こまつな もやし ごま みそ ごま油 三温糖 しょうゆ	
4 (金)	中華丼 アップル ゼリーポンチ	牛乳	牛乳	706 23.9
		中華丼	米 麦 米油 にんにく しょうが 豚肉 たまねぎ たけのこ もやし 切干大根 にんじん きくらげ キャベツ 酒 三温糖 しょうゆ 食塩 こしょう でん粉 うずら卵 こまつな ごま油 酢	
		アップルゼリーポンチ	りんごジュース ぶどう酒 寒天 三温糖 りんご缶 甘夏缶	
7 (月)	キャロット ピラフ グリーンサラダ 鶏肉の クリームソースかけ	牛乳	牛乳	701 32.5
		キャロットピラフ	米 麦 米油 にんじん ベーコン たまねぎ セロリ マッシュルーム 食塩 こしょう しょうゆ ぶどう酒	
		鶏肉のクリームソースかけ	鶏肉 しょうが にんにく こしょう 食塩 ぶどう酒 薄力粉 牛乳 たまねぎ なたね油 チーズ パセリ	
		グリーンサラダ	キャベツ きゅうり こまつな わかめ 米サラダ油 酢 しょうゆ 食塩 こしょう ごま油	
8 (火)	やさいゼリー 鶏そぼろ丼 塩だれ キャベツ 	牛乳	牛乳	689 33.8
		鶏そぼろ丼	米 麦 しょうが にんじん 米油 鶏肉 酒 三温糖 みりん しょうゆ 鶏卵 ごま こまつな	
		塩だれキャベツ	キャベツ にんじん もやし 塩昆布 しょうゆ ごま油 酒	
		やさいゼリー	にんじん みかん果汁 砂糖 ゼラチン	
9 (水)	照焼きフィッシュ ごぼうバーガー ごぼうサラダ コーン ポタージュ はさむ かじき 照焼き	牛乳	牛乳	771 30.6
		照焼きフィッシュ ごぼうバーガー	子供パン(薄力粉 砂糖 ショートニング 食塩) かじき ぶどう酒 しょうが しょうゆ でん粉 なたね油 三温糖 しょうゆ みりん でん粉 ごぼう キャベツ 酢 しょうゆ マヨネーズ	
		コーンポタージュ	たまねぎ コーンペースト とうもろこし 米サラダ油 薄力粉 牛乳 食塩 こしょう パセリ	
10 (木)	スタミナ丼 ビリ辛 きゅうり 	牛乳	牛乳	739 31.1
		スタミナ丼	米 麦 米油 しょうが にんにく 豚肉 酒 にんじん たまねぎ トウバンジャン テンメンジャン しょうゆ 三温糖 食塩 でん粉 こまつな ごま	
		ビリ辛きゅうり	きゅうり しょうゆ 三温糖 食塩 ごま油 ラー油	
11 (金)	炊き込みごはん おかか和え あじの磯フライ	牛乳	牛乳	732 31.7
		炊き込みごはん	米 麦 鶏肉 油揚げ たもぎ苣 にんじん 切干大根 三温糖 しょうゆ 米油 食塩 こまつな	
		あじの磯フライ	あじ 食塩 こしょう 薄力粉 青のり パン粉 なたね油 中濃ソース(りんご 大豆)	
		おかか和え	にんじん こまつな キャベツ しょうゆ みりん かつお節 ごま	
14 (月)	麻婆なす丼 わかめの ナムル 	牛乳	牛乳	717 31.1
		麻婆なす丼	米 麦 なす 米油 しょうが にんにく 豚肉 にんじん 干しいたけ ながねぎ 豆腐 酒 みそ テンメンジャン トウバンジャン しょうゆ 食塩 三温糖 ラー油 にら でん粉	
		わかめのナムル	わかめ もやし 切干大根 にんじん しょうゆ 三温糖 酢 ごま ごま油 ツナ	

日付	献立名・配膳図	食 材 名		栄養価 熱量 kcal 蛋白質 g
15 (火)		牛乳	牛乳	826 34.6
		こぎつねずし	米 麦 酢 三温糖 食塩 油揚げ にんにく 鶏肉 三温糖 みりん 酒 しょうゆ ごま のり	
		鶏のからあげ	鶏肉 しょうが にんにく しょうゆ 食塩 酒 ごま油 でん粉 なたね油	
		おひたし	こまつな キャベツ しょうゆ みりん かつお節	
16 (水)		牛乳	牛乳	803 36.3
		スパゲティミートビーンズソース	スパゲティ 食塩 なたね油 豚肉 豚レバー たまねぎ にんにく しょうが にんにく 切干大根 米油 トマトピューレ ケチャップ しょうゆ 食塩 ウスターソース (大豆 りんご) ぶどう酒 こしょう 薄力粉	
		コーンサラダ	とうもろこし キャベツ にんにく こまつな 食塩 こしょう 酢 ぶどう酒 三温糖 米油	
17 (木)		牛乳	牛乳	744 31.4
		ひじきごはん	米 麦 米油 鶏肉 大豆 油揚げ 干しいたけ にんにく 糸こんにゃく ひじき 三温糖 しょうゆ 酒	
		さばの塩焼き	さば 食塩	
		磯の香和え	ほうれん草 キャベツ えのき茸 しょうゆ みりん のり	
18 (金)		牛乳	牛乳	726 33.3
		小魚ふりかけごはん	米 麦 かつお節 ちりめんじゃこ 三温糖 しょうゆ みりん 食塩 ごま	
		チキンカツ	鶏肉 食塩 こしょう 薄力粉 パン粉 なたね油 中濃ソース (りんご 大豆)	
		ほうれん草と春雨のごま和え	ほうれん草 もやし にんにく 春雨 しょうゆ 酒 三温糖 ごま	
24 (木)		牛乳	牛乳	780 29.4
		二色揚げパン	子供パン (薄力粉 砂糖 ショートニング 食塩) 上白糖 グラニュー糖 食塩 きな粉	
		ポークシチュー	豚肉 じゃがいも たまねぎ にんにく たもぎ茸 しょうが にんにく 米油 トマト ケチャップ 中濃ソース (りんご 大豆) ぶどう酒 食塩 こしょう 薄力粉 クリーム	
25 (金)		牛乳	牛乳	725 26.9
		鶏肉のおろし丼	米 麦 鶏肉 酒 しょうが でん粉 なたね油 たまねぎ 糸こんにゃく しょうゆ 三温糖 みりん だいこん 一味唐辛子	
		ごまだれサラダ	シエルマカロニ とうもろこし キャベツ にんにく こまつな 米油 しょうゆ 三温糖 酢 食塩 こしょう ごま	
28 (月)		飲むヨーグルト	砂糖 ヨーグルト クリーム	741 33.8
		チキンピラフ	米 麦 米油 鶏肉 ベーコン たまねぎ セロリ にんにく えだまめ 食塩 こしょう しょうゆ ぶどう酒	
		魚のトマトソース和え	まぐろ 酒 しょうが でん粉 なたね油 たまねぎ 切干大根 ほうれん草 にんにく ケチャップ トマトピューレ トマト 三温糖 食塩 こしょう ぶどう酒 豆乳	
29 (火)		牛乳	牛乳	859 35.8
		塩ラーメン	中華麺 米油 しょうが にんにく 豚肉 にんにく もやし キャベツ わかめ 食塩 こしょう しょうゆ 酒 ごま油	
		クリスピーフィッシュ	かじき 塩 こしょう 薄力粉 コーンフレーク なたね油	
30 (水)		牛乳	牛乳	848 26.2
		ポークカレー	米 麦 米油 豚肉 ぶどう酒 にんにく しょうが じゃがいも にんにく たまねぎ 中濃ソース (りんご 大豆) ウスターソース (りんご 大豆) ケチャップ しょうゆ 食塩 こしょう アップルソース 薄力粉 カレー粉	
		コールスローサラダ	キャベツ きゅうり にんにく とうもろこし 食塩 こしょう 酢 三温糖 米油	

*食材購入等の都合により、献立を変更する場合があります。

【お知らせ】9月7日(月)は給食食材費、副教材費の集金日です。 前日までに口座への入金をお願いします。