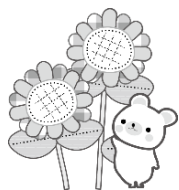


さわやか相談室だより

No.2

令和8年7月
新座市立第三中学校
校長 近藤 章宏



スクールカウンセラー 河野宗太郎
スクールソーシャルワーカー 相京 幸代
さわやか相談員 宇津木直子

こんにちは！さわやか相談室です

暑い日差しとともに、いよいよ夏がやってきましたね。みなさんにとって1学期はどんな学校生活でしたでしょうか？1年生のみなさんは慣れないことも多く大変なことも多かったかもしれません。2・3年生のみなさんは、先輩として1年生をリードしていく場面もあったことでしょう。夏休み期間に心と体をゆっくり休めたり、新しいことにチャレンジしたり、夢中になれるものに取り組むなど、それぞれ自分にあった生活をしながら沢山エネルギーを補給してください。新学期に笑顔で元気なみなさんとお会いできるのを楽しみにしています。

夏休み期間中、相談室は閉室となります。

2学期は、始業式より開室します。

開室時間 9:00～16:30
9/1（火）から開室しています。



保護者のみなさまへ



保護者のみなさまには、日頃よりさわやか相談室の運営にあたり、ご理解ご協力いただき、心より感謝申し上げます。さわやか相談室は保護者のみなさまの相談も随時受け付けております。夏休み期間中は閉室となります。また、スクールカウンセラーによる面談をご希望の方は、2学期になりますがご予約できます。学校のこと、ご家庭のことなどどんなことでも相談できますので、ぜひご利用ください。まずはさわやか相談室へ直接お電話ください。お待ちしております。



さわやか相談室 直通電話番号 048-479-4347



新座市教育相談室のご案内

新座市の教育相談室にも相談することができます。

【開室時間】月曜日～金曜日

午前10時～午後5時

【電話番号】048-477-4152

スクールカウンセラーに相談
してみませんか？

2学期は、9月3日から
毎週木曜日を予定しております。
ぜひご利用ください。

