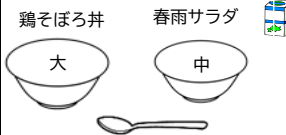
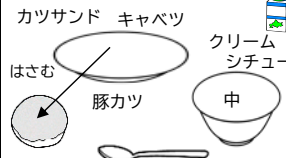
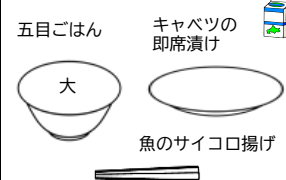
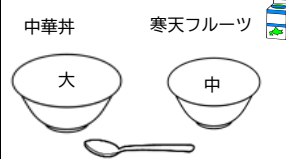
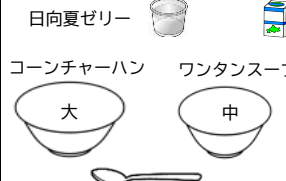
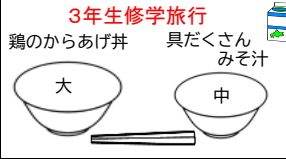

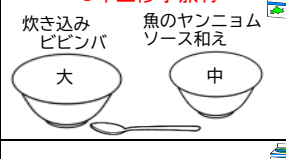
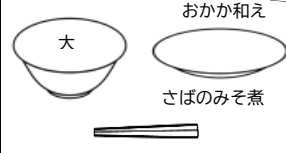




令和8年度 5月 献立予定表



日付	献立名・配膳図	食 材 名		栄養価 熱量 kcal 蛋白質 g
1 (金)	豚キムチ丼 フルーツヨーグルト 	牛乳	牛乳	678 27.1
		豚キムチ丼	米 麦 米油 豚肉 にんじん たまねぎ 干しいたけ キャベツ キムチ 切干大根 食塩 でん粉 酒 しょうゆ ごま油	
		フルーツヨーグルト	りんご缶 甘夏缶 ナタデココ ヨーグルト	
7 (木)	和風ハンバーグ丼 キャベツのみそ汁 	牛乳	牛乳	749 30.1
		和風ハンバーグ丼	米 麦 しょうゆ 食塩 ごま 青のり 豆腐 豚肉 切干大根 たまねぎ 米油 パン粉 でん粉 こしょう みりん 三温糖 だいこん	
		キャベツのみそ汁	生揚げ 長ねぎ キャベツ こまつな みそ (かつおだし)	
8 (金)	鶏ごぼうごはん こまつなのごま和え 	牛乳	牛乳	710 27.1
		鶏ごぼうごはん	米 麦 鶏肉 ごぼう にんじん 糸昆布 米油 三温糖 しょうゆ 酒 食塩	
		ほっけのから揚げ	ほっけ 塩 でん粉 なたね油	
		こまつなのごま和え	こまつな もやし しょうゆ 酒 三温糖 ごま	
11 (月)	ドライカレー わかめサラダ 	牛乳	牛乳	756 25.6
		ドライカレー	米 麦 食塩 カレー粉 米油 にんにく しょうが 豚肉 ぶどう酒 豚レバー たまねぎ にんじん トマトジュース ケチャップ トマトピューレ こしょう しょうゆ 薄力粉 中濃ソース (りんご 大豆) ウスターソース (りんご 大豆)	
		わかめサラダ	わかめ キャベツ にんじん 米油 ごま油 酢 三温糖 しょうゆ 食塩 ごま	
12 (火)	こぎつねずし こまつなのおかか和え 	牛乳	牛乳	795 33.2
		こぎつねずし	米 麦 酢 三温糖 食塩 油揚げ にんじん 鶏肉 みりん 酒 しょうゆ のり	
		さばの塩焼き	さば 食塩	
		こまつなのおかか和え	こまつな キャベツ しょうゆ みりん かつお節 ごま	
13 (水)	タンメン ツナ餃子 	牛乳	牛乳	798 30.2
		タンメン	中華麺 豚肉 しょうが にんにく 米油 たもぎ茸 にんじん たまねぎ キャベツ もやし 長ねぎ たら 酒 食塩 三温糖 しょうゆ こしょう ごま油	
		ツナ餃子	餃子の皮 ツナ たまねぎ チーズ マヨネーズ 食塩 こしょう なたね油 薄力粉	
14 (木)	グレーゼリー 鶏肉のおろし丼 竹輪ともやしの和え物 	牛乳	牛乳	795 28.1
		鶏肉のおろし丼	米 麦 鶏肉 酒 しょうが でん粉 なたね油 たまねぎ 米油 糸こんにゃく みりん しょうゆ だいこん 三温糖 一味唐辛子 ごま	
		竹輪ともやしの和え物	もやし こまつな にんじん しょうゆ ごま油 三温糖 焼き竹輪(アルガソフリー)	
グレーゼリー	ぶどう果汁 砂糖			
15 (金)	1年生宿泊学習 鮭の炊き込みご飯 肉じゃが 	牛乳	牛乳	756 27.2
		鮭の炊き込みごはん	米 麦 バター 鮭 酒 しょうゆ 食塩 こまつな ごま	
		肉じゃが	じゃがいも 米油 豚肉 たまねぎ にんじん しらたき ほうれん草 酒 三温糖 みりん しょうゆ	
18 (月)	1年生振替休業日 おかかごはん ほうれんそうのごま和え 	牛乳	牛乳	726 33.2
		おかかごはん	米 麦 油揚げ かつお節 酒 みりん しょうゆ ごま ちりめんじゃこ	
		いかフライ	いか 食塩 こしょう 薄力粉 パン粉 なたね油 中濃ソース	
		ほうれんそうのごま和え	ほうれんそう もやし しょうゆ 酒 三温糖 ごま	

日付	献立名・配膳図	食 材 名		栄養価
				熱量 kcal 蛋白質 g
19 (火)		牛乳	牛乳	728 30.5
		鶏そぼろ丼	米 麦 しょうが にんじん 米油 鶏肉 酒 三温糖 みりん しょうゆ 鶏卵	
		春雨サラダ	春雨 もやし にんじん こまつな 酢 しょうゆ 三温糖 ごま油 食塩	
20 (水)		牛乳	牛乳	862 39.7
		カツサンド	子供パン (薄力粉 砂糖 ショートニング 食塩) 豚肉 食塩 こしょう 薄力粉 パン粉 なたね油 キャベツ 中濃ソース (大豆 りんご)	
		クリームシチュー	鶏肉 じゃがいも にんじん たまねぎ ベーコン 米油 薄力粉 なたね油 牛乳 食塩 こしょう チーズ クリーム こまつな	
21 (木)		牛乳	牛乳	755 34.4
		五目ごはん	米 麦 鶏肉 油揚げ 干しいたけ にんじん 切干大根 こまつな 三温糖 しょうゆ 米油 食塩	
		魚のサイコロ揚げ	まぐろ しょうゆ 酒 でん粉 なたね油 三温糖 ごま	
		キャベツの即席漬け	キャベツ にんじん きゅうり 食塩 一味唐辛子 しょうゆ	
22 (金)		牛乳	牛乳	756 25.7
		中華丼	米 麦 米油 にんにく しょうが 豚肉 たまねぎ たけのこ 切干大根 にんじん きくらげ キャベツ もやし さつま揚げ こまつな 三温糖 しょうゆ 酒 食塩 こしょう うずら卵 でん粉 酢 ごま油	
		寒天フルーツ	粉寒天 三温糖 甘夏缶 りんご缶 三温糖 ぶどう酒	
25 (月)		牛乳	牛乳	737 27.2
		コーンチャーハン	米 麦 米油 ごま油 食塩 こしょう しょうゆ 豚肉 長ねぎ どうもろこし	
		ワンタンスープ	鶏肉 酒 にんじん 干しいたけ もやし こまつな 長ねぎ 米油 食塩 こしょう しょうゆ ワンタンの皮 (かつおだし)	
		日向夏ゼリー	砂糖 日向夏果汁	
26 (火)	<p>3年生修学旅行</p> 	牛乳	牛乳	775 32.3
		鶏のからあげ丼	米 麦 鶏肉 酒 焼き竹輪 (アルカンフリー) でん粉 なたね油 しょうが しょうゆ 三温糖 みりん 酒 ごま	
		具だくさんみそ汁	たまねぎ じゃがいも にんじん キャベツ ほうれん草 油揚げ みそ (かつおだし)	
27 (水)	<p>3年生修学旅行</p> 	牛乳	牛乳	755 34.8
		スパゲティミートソース	スパゲティ 食塩 なたね油 鶏肉 たまねぎ にんじん しょうが にんにく 切干大根 米油 トマトピューレ ケチャップ ウスターソース (大豆 りんご) しょうゆ ぶどう酒 食塩 こしょう 薄力粉 チーズ	
		コールスローサラダ	キャベツ にんじん きゅうり 食塩 こしょう 酢 三温糖 米油	
28 (木)	<p>3年生修学旅行</p> 	牛乳	牛乳	746 38.1
		炊き込みピビンバ	米 麦 豚肉 酒 キムチ トウバンジャン ラー油 米油 にんじん もやし ほうれん草 しょうゆ 食塩 みりん 三温糖 酢 鶏卵 米油	
		魚のヤンニョムソース和え	まぐろ 酒 でん粉 なたね油 しょうが 長ねぎ 米油 三温糖 しょうゆ コチュジャン ケチャップ ごま	
29 (金)		牛乳	牛乳	757 27.4
		わかめごはん	米 麦 わかめ 食塩 ごま	
		さばのみそ煮	さば 酒 しょうが 長ねぎ 酢 しょうゆ 三温糖 みりん みそ 昆布	
		キャベツのおかか和え	キャベツ にんじん こまつな しょうゆ みりん かつお節	

*食材購入等の都合により、献立を変更する場合があります。

【お知らせ】5月から給食食材費、教材費の集金が始まります。 前日までに口座への入金をお願いします。 詳しくは学年からのお便り等をご確認ください。