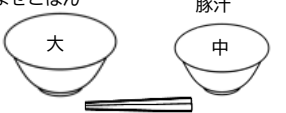








令和8年度 4月 献立予定表

日付	献立名・配膳図	食 材 名		栄養価 熱量 kcal 蛋白質 g
13 (月)		牛乳	牛乳	783 30.5
		ちらし寿司	米 酢 三温糖 食塩 かんぴょう にんじん 干しいたけ 高野豆腐 油揚げ たけのこ 酒 しょうゆ みりん のり	
		鶏のからあげ	鶏肉 酒 しょうが にんにく しょうゆ でん粉 なたね油	
		こまつなのおかか和え	こまつな キャベツ しょうゆ みりん かつお節	
14 (火)		牛乳	牛乳	768 34.4
		スパゲティ ミートビーンズソース	スパゲティ 食塩 なたね油 にんにく しょうが たまねぎ 豚肉 切干大根 にんじん トマト ケチャップ ウスターソース (大豆 りんご) しょうゆ ぶどう酒 こしょう 豚レバー 大豆	
		チーズサラダ	チーズ キャベツ きゅうり にんじん なたね油 しょうゆ 三温糖 酢 食塩 こしょう	
15 (水)		牛乳	牛乳	789 36.3
		ひじきごはん	米 麦 なたね油 にんじん ひじき 大豆 鶏肉 油揚げ 干しいたけ 酒 しょうゆ 三温糖	
		さわらの西京焼き	さわら 酒 しょうゆ でん粉 なたね油 西京みそ 三温糖 みりん	
		磯の香和え	こまつな キャベツ にんじん しょうゆ みりん 食塩 のり	
16 (木)		牛乳	牛乳	872 27.1
		チキンカレーライス	米 麦 なたね油 鶏肉 ぶどう酒 にんにく しょうが じゃがいも にんじん たまねぎ 薄力粉 カレー粉 ケチャップ 中濃ソース (大豆 りんご) ウスターソース (大豆 りんご) しょうゆ 食塩 こしょう アップルソース	
		海藻サラダ	海藻ミックス キャベツ にんじん きゅうり なたね油 ごま油 酢 三温糖 しょうゆ 食塩 ごま	
17 (金)		飲むヨーグルト	砂糖 ヨーグルト クリーム	725 28.3
		わかめとじゃこのごはん	米 麦 わかめ 食塩 ちりめんじゃこ	
		カジキの磯フライ	カジキ 食塩 こしょう 薄力粉 青のり パン粉 中濃ソース (大豆 りんご) なたね油	
		ごまみそ和え	ブロッコリー キャベツ にんじん みそ しょうゆ 酒 三温糖 ごま油 ごま	
20 (月)		牛乳	牛乳	746 30.1
		たけのこごはん	米 麦 たけのこ 鶏肉 油揚げ にんじん 酒 三温糖 しょうゆ	
		じゃがいものあんかけ	じゃがいも なたね油 にんじん たまねぎ 鶏肉 干しいたけ 酒 えだまめ 三温糖 食塩 みりん しょうゆ でんぷん	
21 (火)		牛乳	牛乳	766 32.1
		けんちんうどん	うどん なたね油 干しいたけ だいこん にんじん ごぼう こんにゃく 油揚げ こまつな ながねぎ 酒 みりん しょうゆ 食塩 (かつおだし)	
		鶏肉のごまみそ和え	鶏肉 食塩 酒 でんぷん 大豆 なたね油 しょうゆ みそ 三温糖 みりん ごま	
22 (水)		牛乳	牛乳	742 27.7
		キムチチャーハン	米 麦 なたね油 豚肉 ながねぎ 切干大根 キムチ たら 食塩 こしょう 酒 しょうゆ トウバンジャン	
		わんたんスープ	わんたんの皮 なたね油 鶏肉 にんじん もやし 酒 ほうれん草 ながねぎ 食塩 こしょう ごま油 しょうゆ	
		ヨーグルト	ヨーグルト 砂糖 クリーム 寒天	



日付	献立名・配膳図	食 材 名		栄養価 熱量 kcal 蛋白質 g
23 (木)	かつおの照焼き まぜごはん  豚汁	牛乳	牛乳	711 33.1
		かつおの照焼きまぜごはん	米 麦 かつお でんぱん なたね油 みりん 三温糖 酒 しょうが しょうゆ こまつな ごま	
		豚汁	なたね油 豚肉 酒 じゃがいも にんじん ごぼう だいこん 豆腐 こんにゃく ながねぎ みそ (かつおだし)	
24 (金)	黒ごまきな粉 揚げパン  肉団子スープ	牛乳	牛乳	710 31.2
		黒ごまきな粉揚げパン	コッパン (薄力粉 砂糖) なたね油 ごま きな粉 三温糖 食塩	
27 (月)	マーボー丼  ナムル	牛乳	牛乳	723 32.1
		マーボー丼	米 麦 豆腐 なたね油 しょうが にんにく 豚肉 豚レバー 酒 にんじん 切干大根 干しいたけ 三温糖 しょうゆ トウバンジャン ながねぎ いら ごま油 でんぱん	
		ナムル	こまつな もやし にんじん しょうゆ 三温糖 酢 ごま油 ラー油 食塩 ごま	
28 (火)	五目あんかけそば  牛乳寒天ポンチ	牛乳	牛乳	786 29.2
		五目あんかけそば	中華麺 なたね油 しょうが にんにく 豚肉 たまねぎ たけのこ にんじん きくらげ もやし キャベツ こまつな うずら卵 三温糖 しょうゆ 酒 食塩 こしょう でんぱん 酢 ごま油	
		牛乳寒天ポンチ	牛乳 三温糖 ラム酒 寒天 甘夏缶 りんご缶	
30 (木)	キャロット ピラフ  キャベツのサラダ 鶏肉の クリームソース	牛乳	牛乳	701 31.5
		キャロットピラフ	米 麦 なたね油 にんじん Feウイナー たまねぎ セロリ マッシュルーム 食塩 こしょう ぶどう酒	
		鶏肉のクリームソース	鶏肉 しょうが にんにく こしょう 食塩 ぶどう酒 なたね油 バター 薄力粉 脱脂粉乳 牛乳 たまねぎ チーズ	
		キャベツのサラダ	キャベツ にんじん こまつな とうもろこし なたね油 しょうゆ 食塩 こしょう 酢 ぶどう酒 三温糖	

*食材購入等の都合により、献立を変更する場合があります。



【お知らせ】 4月分の給食食材費は5月以降の集金となります。 詳しくは学年からのお便り等をご確認ください。