

# さわやか相談室だより

No.5

令和5年3月  
新座市立第三中学校  
校長 和久井 功雄



さわやか相談員 鳥谷部 都美  
スクールカウンセラー 近藤 俊明  
スクールソーシャルワーカー 木村 順子

みなさん、お元気ですか。春の季節を大いに楽しんでおられることと思います。しかし、私たちは時折心配事にとらわれることもありますね。季節は自然に移ろいますが、私たちの心配事はなかなか無くならないことも多いものです。そのような時は、誰かに相談することが役に立ちます。みなさんの学校には、さわやか相談員やスクールカウンセラーがいます。相談室をお尋ねください。そして、どのような心配事なのか、お聴かせください。人に話すことが悩みの解決の第一歩になります。みなさん方のお役に立てることを願っております。

スクールカウンセラー 近藤 俊明

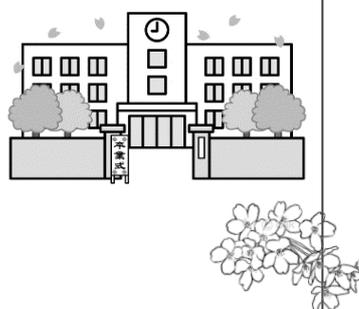
## 保護者のみなさまへ

今年度もさわやか相談室の運営にあたり、ご理解ご協力いただき、心より感謝申し上げます。さわやか相談室では保護者のみなさまの相談も受け付けております。今年度は終了しましたが、スクールカウンセラーによる面談も行っております。学校生活や子育ての不安など、どんなことでも相談できますので、ぜひご利用ください。来年度4月以降の相談室の予定は、新学期に入り決まり次第お知らせいたします。来年度もどうぞよろしく願いいたします。

## 春休み中の相談室

3月27日(月)、28日(火)の2日間、9時～16時まで相談員が開室しております。相談は、どんな些細なことでも大丈夫です。話をするだけで不思議と心が軽くなることや、気持ちの整理整頓ができることもあります。相談の最初の一歩には少し勇気が必要かもしれませんが、春休み中の直通電話には相談員しかでませんので、安心しておかけください。相談できることは、大切なことです。ひとりで抱え込まないで一緒に考えましょう。お待ちしております。

相談室直通電話 048-479-4347



### スクールカウンセラーによる相談とは

スクールカウンセラーには、学校生活、学習、発達に関する悩みだけでなく、その背景にある家庭環境の問題や、個人の心身の問題など幅広く相談できます。心理の専門的な立場から、楽しく充実した学校生活を送るためにどうしたらいいか、一緒に考えます。守秘義務があり、話した内容の秘密は守られます。また、希望すれば教員と連携していくことももちろんできます。来年度も、ぜひスクールカウンセラーにご相談ください。日程が決まり次第お知らせいたします。



三中の図書室には、心を助けてくれる本がたくさんありますので、紹介します。気になる本があれば、ぜひ図書室へ立ち寄ってみてくださいね。



### 新座市教育相談室のご案内

新座市の教育相談室にも相談することができます。春休み期間も開室しています。

【開室時間】月曜日～金曜日 午前10時～午後6時 【電話番号】048-477-4152