

# さわやか相談室だより

## No.1

令和4年5月  
新座市立第三中学校  
校長 和久井 功雄



さわやか相談員 鳥谷部 都美  
直通電話 048-479-4347

### みなさんこんにちは さわやか相談室です

きれいなバラが咲き、カメが日光浴を始めた中庭の池では、今年もカモが誕生し、よちよちと歩き始めました。新年度が始まって約1か月、新しい学年、新しいクラスには、もう慣れましたか。相談室には、校庭や校舎からみなさんの元気な声が届き、隣の音楽室からは透き通るような歌声が響いてきます。毎日そんなみなさんから元気をもらい、相談室はいるだけで心がほんわかするような場所になっています。今年度も相談室は三中生のみなさんひとりひとりが自分らしく過ごせるよういつでも応援していきます。ほんわかする相談室にぜひ来てみてくださいね。お待ちしております。

#### さわやか相談室 Q&A



Q1. さわやか相談室  
ってどんなところ？



A. みなさんが抱える心の悩みや不安を  
気軽に相談できる「心の居場所」です。

Q2. どうやって相談するの？

- A. ① 昼休みや放課後に相談室に来室する。  
② 担任の先生を通じて予約する。  
③ 相談ポストに申し込みカードを入れ予約する。

Q3. 誰に相談するの？

A. さわやか相談員 鳥谷部 都美(月～金)  
スクールカウンセラー 近藤 俊明(火曜日)  
スクールソーシャルワーカー 木村 順子(金曜日)

Q4. 相談室は どこにあるの？

A. 理科室の前の階段を2階へ上がってください。  
図書室の向かい側が相談室です。

Q5. いつ開室しているの？

A. 月曜日～金曜日 午前9時～午後4時30分

昼休みと放課後は、相談室を開放しています。気軽に立ち寄って  
「心の居場所」として利用してくださいね。  
(予約がある場合は予約が優先となります。)





## さわやか相談室のスタッフ紹介

スクールカウンセラー 近藤 俊明（こんどう としあき）

みなさん、こんにちは。臨床心理士の近藤俊明です。毎週火曜日に三中に来ております。みなさんの中学校生活が実りの多いものになるように、お手伝いさせていただきます。心の悩みは、それに取り組むことによって、成長につながります。よろしくお願いいたします。

スクールソーシャルワーカー 木村 順子（きむら じゅんこ）

今年で8年目になります。毎週金曜日に来ています。みなさんが困ったり悩んだりしていることについて、他の機関と連携して環境を整えながら解決に向かうよう支援させていただきます。よろしくお願いいたします。

さわやか相談員 鳥谷部 都美（とりやべ とみ）

月曜日から金曜日まで毎日さわやか相談室にいます。困ったとき、つらいときはもちろん、心がもやもやしてすっきりしないときなども、ぜひ相談しに来てくださいね。いつでもみなさんの心にあたたかく寄り添っていけるよう笑顔でお待ちしています。

## 保護者のみなさまへ



保護者のみなさまには、日頃よりさわやか相談室の運営にあたり、ご理解ご協力いただき、心より感謝申し上げます。さわやか相談室は保護者のみなさまの相談も受け付けております。毎週火曜日には、スクールカウンセラーによる面談も行っております。学校のこと、ご家庭のこと、どんなことでも相談できますので、ぜひご利用ください。まずはさわやか相談室へ直接お電話ください。お待ちしております。

さわやか相談室 直通電話番号 048-479-4347



手紙によるご相談も受け付けております。

連絡先を明記しこちらまでお送りください。

【宛先】 〒352-0015 新座市池田1-1-1

新座市立第三中学校 さわやか相談室

新座市教育相談室のご案内  
新座市の教育相談室にも  
相談することができます。  
【開室時間】 月曜日～金曜日  
午前10時～午後6時  
【電話番号】 048-477-4152

1学期 スクールカウンセラー  
来校日

5月17日・24日・31日  
6月7日・14日・21日・28日  
7月5日・12日・19日

