

さわやか相談室だより

No.3

令和4年9月

新座市立第三中学校

校長 和久井 功雄

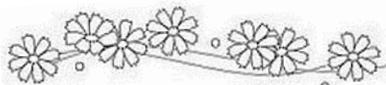


さわやか相談員 鳥谷部 都美
直通電話 048-479-4347

みなさんこんにちは さわやか相談室です

39日間の夏休みが終わり、2学期が始まりました。みなさん久しぶりの教室はどうですか。「友達に会えて嬉しい」「もっと夏休みが続いて欲しかった」「体育祭が楽しみ」など色々聞こえてきそうですね。教室や校舎は、みなさんが帰ってきてとっても喜んでるように見えます。夏休みにあった出来事でも、これから挑戦したいことでも、どんなことでもみなさんとお話できたら嬉しいです。

相談室は、2学期もみなさんひとりひとりが健康でいられるよう応援していきます。健康であるということは、身体はもちろんのこと、心も穏やかで満たされた状態であるときのことを言います。心は目に見えにくく、穏やかで満たされているのか自分でもわからないことが多いので、なんだかいつもと違うな。元気がないな。と感じたときは、迷わずに近くの人に話をしてみましょう。心の中の感情を言葉にして伝え、共有することで心が軽くなることがあります。さわやか相談室もみなさんの相談を受け付けています。ぜひ利用してみてくださいね。お待ちしております。



保護者のみなさまへ

保護者のみなさまには、日頃よりさわやか相談室の運営にあたり、ご理解ご協力いただき、心より感謝申し上げます。さわやか相談室は保護者のみなさまの相談も随時受け付けております。毎週火曜日には、スクールカウンセラーによる面談も行ってまいります。学校生活や子育ての不安など、どんなことでも相談できますので、ぜひご利用ください。まずはさわやか相談室へ直接お電話ください。お待ちしております。

相談室の利用について

開室日時 月曜日～金曜日
午前9時～午後4時30分



生徒のみなさんの利用方法

① 昼休みや放課後に相談室に直接来室して相談する。

(予約が入っていないければすぐに相談できます)

② 予約してから相談する。

・相談室で直接予約する。・担任の先生を通じて予約する。・相談ポストに申し込みカードを入れ予約する。

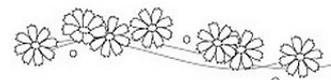
スクールカウンセラーに
相談してみませんか？

今学期も、毎週火曜日に面談予約できます。
ぜひご利用ください。



新座市教育相談室のご案内

新座市の教育相談室にも相談することができます。



【開室時間】月曜日～金曜日 午前10時～午後6時 【電話番号】048-477-4152