

さわやか相談室だより

No.1

令和5年6月
新座市立第三中学校
校長 石田 和男



スクールカウンセラー 河野宗太郎
スクールソーシャルワーカー 相京 幸代
さわやか相談員 鳥谷部都美

色とりどりのバラが美しく咲き、木々を渡る風もさわやかなころとなりました。早いもので、新年度が始まり約2か月がたとうとしています。新しい学年、新しいクラスには、もう慣れましたか。相談室には、校庭や校舎からみなさんの元気な声が届き、隣の音楽室からは透き通るような歌声が響いてきます。毎日そんなみなさんから元気をもらい、相談室はいるだけで心がほんわかするような場所になっています。今年度も相談室は三中生のみなさんひとりひとりが自分らしく過ごせるよういつでも応援していきます。さわやか相談室にぜひ来てみてくださいね。お待ちしております。

相談室

さわやか相談室 Q&A

Q1. さわやか相談室
ってどんなところ？

A. みなさんが抱える心の悩みや不安を
気軽に相談できる「心の居場所」です。

Q2. どうやって相談するの？

- A. ① 昼休みや放課後に相談室に来室する。
② 担任の先生を通じて予約する。
③ 相談ポストに申し込みカードを入れ予約する。

Q3. 誰に相談するの？

A. さわやか相談員 鳥谷部 都美(月～金)
スクールカウンセラー 河野 宗太郎(木曜日)
スクールソーシャルワーカー 相京 幸代(木曜日)

Q4. 相談室は どこにあるの？

A. 理科室の前の階段を2階へ上がってください。
図書室の向かい側が相談室です。

Q5. いつ開室しているの？

A. 月曜日～金曜日 午前9時～午後4時30分

昼休みと放課後は、相談室を開放しています。気軽に立ち寄って
「心の居場所」として利用してくださいね。
(予約がある場合は予約が優先となります。)





さわやか相談室のスタッフ紹介



スクールカウンセラー 河野 宗太郎 (かわの そうたろう)

みなさんこんにちは、スクールカウンセラーの河野宗太郎と申します。毎週木曜日が三中の担当となりました。スクールカウンセラーは、生徒のみなさんが困ったことや心配なことがあるときに、一緒に相談して考えます。学校のこと、家族のこと、友達のこと、勉強や進路のことから何でも相談できます。

保護者の方々の相談も受け付けております。お子様のことについて、気になることがありましたらなんでもご相談ください。例年、「こんなこと相談して良いと思っていなかったの、これまで相談していませんでした」と言う方も多くいらっしゃいます。気になることがありましたらご連絡下さい。どうぞよろしくお願い致します。

スクールソーシャルワーカー 相京 幸代 (あいきょう さちよ)

みなさんこんにちは、スクールソーシャルワーカーの相京幸代です。今年度から毎週木曜日が三中の担当となりました。困ったことや悩んでいることがあるときは、原因となる問題がどこにあるのかを一緒に考えて必要な支援を受けられるようにサポートさせていただきます。自分のことでもお家の困りごとでも、一人で抱えずに相談してくださいね。よろしくお願い致します。

さわやか相談員 鳥谷部 都美 (とりやべ とみ)

月曜日から金曜日まで毎日さわやか相談室にいます。困ったとき、つらいときはもちろん、心がもやもやしてスッキリしないときなども、ぜひ相談しに来てくださいね。いつでもみなさんの心にあたたかく寄り添っていけるよう笑顔でお待ちしています。よろしくお願い致します。

保護者のみなさまへ



保護者のみなさまには、日頃よりさわやか相談室の運営にあたり、ご理解ご協力いただき、心より感謝申し上げます。さわやか相談室は保護者のみなさまの相談も受け付けております。毎週木曜日には、スクールカウンセラーによる面談も行っております。学校のこと、ご家庭のこと、どんなことでも相談できますので、ぜひご利用ください。まずはさわやか相談室へ直接お電話ください。お待ちしております。

さわやか相談室 直通電話番号 048-479-4347



手紙によるご相談も受け付けております。

連絡先を明記しこちらまでお送りください。

【宛先】 〒352-0015 新座市池田1-1-1

新座市立第三中学校 さわやか相談室

新座市教育相談室のご案内

新座市の教育相談室にも

相談することができます。

【開室時間】月曜日～金曜日

午前10時～午後6時

【電話番号】048-477-4152



1学期 スクールカウンセラー
来校日

6月1日・8日・15日・22日・29日
7月6日・13日

