

さわやか相談室だより

No.4

令和6年1月
新座市立第三中学校
校長 石田 和男



スクールカウンセラー 河野宗太郎
スクールソーシャルワーカー 相京 幸代
さわやか相談員 鳥谷部都美

みなさんこんにちは さわやか相談室です

暖冬とはいえ、日ごとに寒さが増し本格的な冬を感じる季節となりました。みなさんは17日間の冬休みで、心と身体を十分休めて充電できたでしょうか。さわやか相談室は、みなさんが抱える心の悩みや不安を気軽に相談できる「心の居場所」です。悩みはひとりで抱え込まず一緒に考えましょう。お待ちしております。

相談室の利用について

開室日時 月曜日～金曜日
午前9時～午後4時30分



生徒のみなさんの利用方法

- ① 昼休みや放課後に相談室に直接来室して相談する。
(予約が入っていなければ、すぐに相談できます)
- ② 予約してから相談する。
 - ・相談室で直接予約する。
 - ・担任の先生を通じて予約する。
 - ・相談ポストに申し込みカードを入れ予約する。

保護者のみなさまへ

保護者のみなさまには、日頃よりさわやか相談室の運営にあたり、ご理解ご協力いただき、心より感謝申し上げます。さわやか相談室は保護者のみなさまの相談も随時受け付けております。毎週木曜日には、スクールカウンセラーによる面談も行っております。学校生活や子育ての不安など、どんなことでも相談できますので、ぜひご利用ください。まずはさわやか相談室へ直接お電話ください。お待ちしております。

さわやか相談室直通 048-479-4347

スクールカウンセラーに
相談してみませんか？

今学期も、毎週木曜日に面談予約できます
ぜひご利用ください



新座市教育相談室のご案内

新座市の教育相談室にも相談することができます。

【開室時間】月曜日～金曜日 午前10時～午後6時 【電話番号】048-477-4152