

さわやか相談室だより

令和3年5月
新座市立第三中学校
校長 和久井 功雄

No. 1



さわやか相談員 鳥谷部 都美
直通電話 048-479-4347

みなさんこんにちは さわやか相談室です

ゴールデンウィークも終わり新年度が始まって約一か月がたちました。みなさん新しい学年、クラスにはもう慣れましたか。この一か月で、授業、掃除、委員会、部活などに前向きに取り組む三中生の姿にたくさん出会い、充実した一年になりそうだとわくわくしています。相談室は、今年度も三中生のみなさんが元気に笑顔で過ごせるよう応援していきます。一年間よろしくお祈いします。

さわやか相談室とは？

みなさんが抱える心の悩みや不安を気軽に相談できる「心の居場所」です。

どうやって利用するの？

- ① 昼休みや放課後に相談室に来室する。
- ② 担任の先生を通じて予約する。
- ③ 相談ポストに申し込みカードを入れ予約する。

誰に相談するの？

さわやか相談員 鳥谷部 都美（月～金）
スクールカウンセラー 中村 美恵 先生（木曜日）

相談室は どこにあるの？

理科室の前の階段を2階へ上がってください。
図書室の向かい側が相談室です。

いつ開室しているの？

月曜日～金曜日 午前9時～午後4時30分

昼休みと放課後は、相談室を開放しています。気軽に立ち寄って「心の居場所」として利用してくださいね。
(予約がある場合は予約が優先となります。)





さわやか相談室のスタッフ紹介

スクールカウンセラー 中村 美恵（なかむら みえ）

みなさん、こんにちは。私は埼玉県から派遣されている臨床心理士・公認心理師です。毎週木曜日に来ています。みなさんの話に耳を傾けて、一緒に考え、一人ひとりが「自分らしく」いられるようにお手伝いできたらと思っています。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

スクールソーシャルワーカー 木村 順子（きむら じゅんこ）

今年で7年目になります。毎週金曜日に来ています。みなさんが困ったり悩んだりしていることについて、他の機関と連携して環境を整えながら解決に向かうよう支援させていただきます。よろしくお願ひします。

さわやか相談員 鳥谷部 都美（とりやべ とみ）

月曜日から金曜日まで毎日さわやか相談室にいます。困ったとき、つらいときはもちろん、心がもやもやしてすっきりしないときなども、ぜひ相談しに来てくださいね。いつでもみなさんの心にあたたかく寄り添っていけるよう笑顔でお待ちしています。



保護者のみなさまへ

保護者のみなさまには、日頃よりさわやか相談室の運営にあたり、ご理解ご協力いただき、心より感謝申し上げます。さわやか相談室は保護者のみなさまの相談も受け付けております。毎週木曜日には、スクールカウンセラーによる面談も行っております。学校のこと、ご家庭のこと、どんなことでも相談できますので、ぜひご利用ください。まずはさわやか相談室へ直接お電話ください。お待ちしております。

さわやか相談室 直通電話番号 048-479-4347



手紙によるご相談も受け付けております。
連絡先を明記しこちらまでお送りください。

【宛先】 〒352-0015 新座市池田1-1-1
新座市立第三中学校 さわやか相談室

1学期 スクールカウンセ
ラー来校日

5月13日・20日・27日
6月3日・10日・17日・2
4日
7月1日・8日・15日

新座市教育相談室のご案内
新座市の教育相談室にも
相談することができます。
【開室時間】月曜日～金曜日
午前10時～午後6時
【電話番号】048-477-4152

