

さわやか相談室だより

No.1



令和6年4月
新座市立第三中学校
校長 石田 和男

スクールカウンセラー 河野宗太郎
スクールソーシャルワーカー 相京 幸代
さわやか相談員 鳥谷部都美

やわらかな春の日差しの中、桜とともに新入生を迎え、新しい1年が始まりました。ご入学、ご進級おめでとうございます。今年度もさわやか相談室は、みなさんひとりひとりが自分らしく安心して毎日をごさえるようみなさんと一緒に考え、応援していきます。昼休みや放課後にさわやか相談室へぜひ来てみてくださいね。お待ちしております。



相談室

さわやか相談室 Q&A

Q1. さわやか相談室
ってどんなところ？



A. みなさんが抱える心の悩みや不安を
気軽に相談できる「心の居場所」です。

Q2. どうやって相談するの？

Q3. 誰に相談するの？

A. さわやか相談員 鳥谷部 都美(月～金)
スクールカウンセラー 河野 宗太郎(木曜日)
スクールソーシャルワーカー 相京 幸代(木曜日)

A. ① 昼休みや放課後に相談室に来室する。
② 担任の先生を通じて予約する。
③ 相談ポストに申し込みカードを入れ予約する。

Q4. 相談室は どこにあるの？

A. 理科室の前の階段を2階へ上がってください。
図書室の向かい側が相談室です。

Q5. いつ開室しているの？

A. 月曜日～金曜日 午前9時～午後4時30分

昼休みと放課後は、相談室を開放しています。
気軽に立ち寄って「心の居場所」として利用してくださいね。
(予約がある場合は予約が優先となります。)



さわやか相談室のスタッフ紹介



スクールカウンセラー 河野 宗太郎（かわの そうたろう）

みなさんこんにちは、昨年度に引き続き第三中学校のスクールカウンセラーとなりました河野宗太郎と申します。今年度も毎週木曜日にいます。勉強や友達関係、部活のこと、進路のことなど学校のことはもちろん家庭でのことでも、それ以外のことで相談できます。いつでも気軽に来室してみてください。

スクールソーシャルワーカー 相京 幸代（あいきょう さちよ）

みなさんこんにちは、スクールソーシャルワーカーの相京幸代です。今年度も毎週木曜日に三中を訪問させていただくことになりました。困ったことや悩んでいることがあるときは、原因となる問題がどこにあるのかを一緒に考えて必要な支援を受けられるようにサポートさせていただきます。自分のことでもお家の困りごとでも、一人で抱えずに何でも相談してくださいね。一年間よろしくお願い致します。

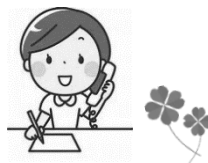
さわやか相談員 鳥谷部 都美（とりやべ とみ）

月曜日から金曜日まで毎日さわやか相談室にいます。いつでもみなさんの心に寄り添って、笑顔で生活できるようお手伝いさせていただきます。困ったとき、つらいときはもちろん、心がもやもやしたときなどお話ししたくなったら、いつでも来てくださいね。お待ちしております。

保護者のみなさまへ

保護者のみなさまには、日頃よりさわやか相談室の運営にあたり、ご理解ご協力いただき、心より感謝申し上げます。さわやか相談室は保護者のみなさまの相談も受け付けております。毎週木曜日には、スクールカウンセラーによる面談も行っております。学校のこと、ご家庭のこと、どんなことでも相談できますので、ぜひご利用ください。まずはさわやか相談室へ直接お電話ください。お待ちしております。

さわやか相談室 直通電話番号 048-479-4347



新座市教育相談室のご案内

新座市の教育相談室にも

相談することができます。

【開室時間】月曜日～金曜日

午前10時～午後6時

【電話番号】048-477-4152

