



♪入学・進級おめでとうございます♪

新しい生活が始まります。今月から学校でもマスク生活が解除されました！生活様式も変化していくなかで自分の健康生活を保持し、改善していける力を養っていきましょう。今年度も保健室をよろしくお祈りします。



裏面に検診日程があります。みなさんが自分の“健康状態”を把握し健康に生活できるよう毎年行います。また異常があれば自ら専門機関で早期治療・検査などをし、将来にわたって自己管理できる力を今から養っていきましょう。

☆各書類の提出について☆

- ①保健調査票
- ②結核に関する問診票

提出メ切
4月14日(金)

上記2種類の調査票を配付しました。

該当学年の欄を漏れなく記入し、提出してください。

保健調査票については両面記入欄がありますので、ご確認ください。

※なお、3年生については「修学旅行事前健康調査」も配付してあります。

☆スポーツ振興センターについて☆

学校管理下で起きた災害について、保険内診療で支払われた費用は、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付を受けられます。1つの災害の治療にかかった費用が1500円以上(接骨院の場合5000円以上)の場合に対象となります。

学校でのケガで病院受診された場合は養護今江までご連絡いただけると助かります。

ご面倒だとは思いますが、学校で起きたケガについては「市の子ども医療費」は使用せずこちらを使用するようにお願いします。

ようこそ!保健室へ

こんにちは!
わたしは、養護教諭の 今江寿美代
(いまえすみよ)です。
今年の目標 明るく!元気に!笑顔で!



保健室を利用する場合
職員室で
「保健室利用カード」を
もらってから保健室へ



「どこが」「いつから」「どんなふうに」具合が悪いのかを自分で伝えましょう。
休養は原則1時間です。回復しない場合は下校等の対応をします。

ケガの救急処置では
「いつ」「どこで」「何を
して」ケガをしたのかを
しっかり伝えましょう。



保健室では学校でケガをしたとき、救急処置をします。ただし、慢性の場合はご家庭で対応をお願いします。またケガの状態によっては、病院で治療を受けたほうがよい場合があります。保護者の方の連絡が取れるようにしておいてください。学校でのケガで受診した場合、保険内診療については日本スポーツ振興センターの給付対象となりますので保健室へ申し出てください。(詳しくは左下の「センター」についてを読んでください。

心の手当ても
しますよ。



中学生になると“悩み事”や“心配な事”が多くなります。だれに相談すればよいか困ったときは保健室に来て話してみてください。“話す”ことで、自分の気持ちや考えが整理できたり、解決のきっかけが見つかることもあります。一番よい解決方法をいっしょに考えましょう。

からだや健康に
ついて知りたいときにも
利用してください。

身長計や体重計で、休み時間に測定ができます。自分のからだの様子が知りたい人は使うことができます。「からだ」や「健康」についての本があったり、掲示板にも資料をはり出しているの、ぜひ見てください。また、この「保健News」でも健康について役立つ情報をお知らせします。

学年やクラスに関係なく、
いろいろな人が利用する保健室。
みんなが気持ちよく利用できる
ように、ルールを守ってください。

保健室の中のものを勝手に使わない。
手当てが必要なときは自己判断せずに必ず先生に話す。
それから!
保健室に出入りするときは、“あいさつ”しましょう。

健康診断日程



4月

検診日や各検診・検査の注意事項、持ち物について確認しておきましょう。

5月



SUN	MON	THU	WED	THU	FRI	SAT
	10	11	12	13 発育測定 視力検査 聴力検査 (全)	14 眼科検診 (全)	15
16	17	18	19	20 歯科健診 2年1・2・3、 9・10・11 組 1年1・2組	21 内科検診 (3年)	22
		25	26	27 耳鼻科 検診 (全)	28 内科検診 (1年)	

・体育着着用
・女子の髪型 おだんごやポニーテールは×
視力検査
メガネ使用者はメガネを忘れずに!

朝のはみがきを
しっかりやる

検査キットを忘れないようトイレに置くといいよ。
朝、登校したらすぐ提出すること。

内科は体育着で
受けます
登校後着替えを
済ませておきましょう

耳と鼻を診てもらいます。
「耳そうじ」、「鼻をかむ」
やっておきましょう。

6月



				1 心臓検診 (予備日)	2 内科検診 (2年)	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12			15 歯科健診 1年 3~7組	16	17

朝のはみがきを
しっかりやって
おきましょう

SUN	MON	THU	WED	THU	FRI	SAT
30	1	2	3	4	5	6
				11	12	13
	15	16	17	18 歯科健診 3年(全) 2年 5~7組		
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31 心臓検診 (1年)			

お世話になる学校医の先生
内科:増淵和男先生 眼科:松岡雅美先生
歯科:斎藤 貢先生 耳鼻科:飛田 正先生
出浦恵子先生 薬剤師:鈴木仁子先生

朝のはみがきを
しっかりやって
おきましょう

事前に調査表の配付と
回収を行います



※脊柱側弯症検診(2年) 7月11日(火) 予備日 7月18日(火)
※色覚検査(1年) 日程等は未定 希望者のみ実施



スムーズに検診ができるようにみなさんの協力をお願いします。
また検診によっては提出物が必要な場合があります。期限までに必ず提出してください。