

食育Information



毎月19日
は食育の日

1年生のみなさん、入学おめでとうございます。2・3年生のみなさん、進級おめでとうございます。

新しいクラスや友達との学校生活に、期待で胸がいっぱいのことでしょう。成長期のみなさん一人一人の心と体を支えるために、安全安心なおいしい給食を提供していきます。新学期の給食は、13日（木）から始まりま

す。本年度もどうぞよろしく申し上げます。

食育とは・・・

食育、 知っていますか？

12 食育を
推進しよう



現在をいきいきと生き、生涯にわたって心もからだも健康で、質の高い生活を送るために、「食べること」を少し考えてみませんか？

自然のなかで育った食べものは、収穫され、加工され、食料品店やスーパーマーケットなどの店頭並びます。私たちは、店頭にたくさん並んでいる食べ物のなかから、選び、調理して、食べています。

自然のなかで育まれた食べ物は、私たちのからだのなかまで、生きる力にまでつながっています。そして、それは次の世代へもつながっています。



食育で育てたい「食べる力」

- 1 心と身体の健康を維持できる
- 2 食事の重要性や楽しさを理解する
- 3 食べ物の選択や食事づくりができる
- 4 一緒に食べたい人がいる(社会性)
- 5 日本の食文化を理解し伝えることができる
- 6 食べ物やつくる人への感謝の心

詳しくは

食育の推進【農林水産省】

<https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/>



4月の食材について

今月は、埼玉県産の米（彩のかがやき）、小麦粉、みそ（県産大豆と米から作っています）、しょうゆ（県産大豆と麦から作っています）を使います。

家庭でも地産地消を進め、埼玉県産、新座市産の農産物をたくさん食べて健康な心と体をつくりましょう。

新座市では、おいしく安全な給食を提供するため、できる限り国内で作られた食材を使用するようにしています。

さらに児童生徒に対し地元の農業や食について興味や関心を持たせるため、地元でとれた農産物を使用しております。

