

ピリ辛きゅうり



＜＜材料（4人分）＞＞

きゅうり 200g（中1本）・・・小さめの乱切り

塩 小さじ1/4

A

しょうゆ	大さじ1
さとう	大さじ1
ごま油	小さじ1/2
ラー油	小さじ1/2

＜＜作り方＞＞

- 1 きゅうりは分量の塩で、塩もみする。
- 2 Aの調味料を混ぜ合わせ1のきゅうりを漬ける。
- 3 冷蔵庫で冷やしておく。

ポリ袋を使うと簡単に
作れるソウ
付け合せにピッタリ！

