



人気料理です。ご家庭でもお試しください。

さつまいものミルク煮（4人分）

〔材料〕

さつまいも	200g	皮をむいて厚めのいちよう切り
牛乳	80g		
バター	10g		
三温糖	大さじ1		
塩	少々		
水	大さじ1		



〔作り方〕

- 1 さつまいもを蒸す。
- 2 鍋に牛乳、バター、三温糖、塩を入れ、1のさつまいもを加える。
- 3 汁気がなくなるまで弱火で煮る。